

Erreichbarkeit:

Verein Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg e.V.
Postanschrift:
Woldegker Straße 21
13059 Berlin

Tel.: 0177 40 86 190 / Fax: 030 92 70 76-22
E-Mail: info@dfk-lichtenberg.de
www.dfk-lichtenberg.de

Die Mitglieder des Vereins bieten darüber hinaus weitere Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an, wie Beratung, Gesprächsgruppen, Einzel- und Gruppenbetreuung, Tanzcafé, Konzerte, etc. Wir informieren Sie gerne.



“Unterwegs in Lichtenberg” –

Spaziergangsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz

Jedem vierten Montag im Monat trifft sich eine Gruppe von Senioren und Seniorinnen zu einem gemeinsamen Spaziergang rund um den Fennpfuhl.

Vom Park aus wandern wir zum Haus der Generationen, das nahe am Park gelegen ist. Hier steht uns ein separater Raum zur Verfügung und jeder, der möchte, kann sich nun vom Café Sonnenstrahl mit Kaffee und Kuchen verwöhnen lassen. Anschließend beginnt das Programm wie z.B. Gespräche über das frühere Berufsleben, Spiele, Singen, Geschichten und Gedichte erzählen...

Begleitet wird die Spaziergangsgruppe von einer hauptamtlichen und einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin.

Termine:

19.3., 16.4., 18.6., 16.7., 20.8., 17.9. 15.10., 19.11, 17.12.
jeweils von 14:30–17:00 Uhr

Anmeldung:

Bernadette Theobald 030 98 60 19 99 16 / 0152 02 10 65 77

Wohlfühltag in Lichtenberg –

Auszeit von der Pflege

Unter dem Motto „Wir sind es wert, verwöhnt zu werden – ein Nachmittag für alle, die pflegen und gepflegt werden“ laden wir zu einem Wohlfühltag ein.

Die kostenfreie Veranstaltung bietet Gelegenheit zum Abschalten, Entspannen und zum Austausch mit anderen Angehörigen. Sie haben hier Zeit, einen schönen, entspannten Nachmittag zu erleben – zum Beispiel bei musikalischer Unterhaltung, Wohlfühlmassagen, meditativem Malen, Kräuter-spaziergang oder beim Streicheln der Vierbeiner, dem Hund Charly und den Alpakas. Ein buntes Programm, bei dem auch für das leibliche Wohl gesorgt ist. Für Menschen mit Pflegebedarf bieten ehrenamtliche und professionelle Helfer*innen individuelle Begleitung und Unterstützung an.

Termin:

9. Juni 2018 von 14:30–19:00 Uhr

Ort:

Haus der Generationen
Paul-Junius-Str. 64a, 10367 Berlin

Information :

Pflegestützpunkt Lichtenberg 030 98 31 76 30

Für alle Veranstaltungen gilt: Bitte denken Sie daran, sich anzumelden!

Kooperation mit Schulen

In Kooperation mit der Philipp Reis Oberschule gestalten wir gemeinsam im Juni 2018 eine Projektwoche, um Kinder und Jugendliche für das Thema Alter zu sensibilisieren und aufzuklären. Geplant sind neben der Wissensvermittlung Hospitationen bei verschiedenen Vereinsmitgliedern und ein kultureller Beitrag zum Thema Alter und Demenz.



Unser gemeinsamer

Weg

UNSER MOTTO

Verstehen – Annehmen – Miteinander leben

Wenn wir verstehen, welche Veränderungen mit demenziellen Erkrankungen einhergehen

- kann Berührungsangst verschwinden.
- kann der Kontakt zu Menschen mit Demenz und ihren Familien gestärkt werden.

Wenn wir Menschen mit Demenz annehmen, wie sie sind,

- akzeptieren wir ihre veränderte Wahrnehmung und das veränderte Erleben.
- gehen wir einfühlsamer auf sie ein.

Wenn wir in Solidarität miteinander leben

- fördern wir Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Demenz auf allen Ebenen der Gesellschaft.
- erschließen wir die Möglichkeit der gesellschaftlichen Teilhabe.



VERSTEHEN

Wir bieten Angehörigen, Nachbarn, Freunden und anderen Interessierten, sowie Unternehmen Informationsveranstaltungen, Schulungen und Vorträge.

„EduKation demenz“ –

Entlastung durch Förderung der Kommunikation

Wir unterstützen die Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz. Die Schulung besteht aus 12 Terminen. Themen sind unter anderem das Krankheitsbild Demenz, Erleben der Betroffenen und der Angehörigen, einfühlsame Kommunikation, Unterstützungsmöglichkeiten u.s.w. Im Zentrum steht dabei der Austausch untereinander. Während der Schulung wird bei Bedarf eine Betreuung für die Betroffenen angeboten.

Ort:

Lichtenberg

Beginn:

Der nächste Kurs beginnt im Herbst 2018.

Anmeldung:

Bernadette Theobald 030 98 60 19 99 16 / 0152 02 10 65 77

S.E.T. – Selbsterhaltungstherapie

Ein erfülltes Leben trotz Demenzdiagnose.

Empfehlungen für Familien auf der Grundlage der Selbsterhaltungstherapie.

Die Veranstaltung besteht aus zwei Teilen:

1. einem Seminar: Fr. 08.06.2018, 10:00–12:00 Uhr
2. nachfolgend Angehörigengruppe: Fr. 15.06.2018, 10:00–12:00 Uhr oder Fr. 29.06.2018, 16:00–8:00 Uhr

Ort:

Anton-Saefkow-Bibliothek

Anton-Saefkow-Platz 14, 10369 Berlin

Referentin:

Dr. phil. Barbara Romero

Anmeldung:

Pflegestützpunkt Lichtenberg 030 98 31 76 30

Schulungen für Unternehmen

Diese Schulung richtet sich an Firmen oder Dienstleister, deren Mitarbeiter in Kontakt mit älteren Menschen stehen, z.B. Einzelhandel, Gastronomie oder ÖPNV.

Ziel der Schulung: Ihre Mitarbeiter...

- kennen die wichtigsten Erscheinungsformen von demenziellen Erkrankungen,
- sind sensibilisiert für die Auswirkung der Erkrankung auf die Alltagskompetenz,
- erkennen „herausforderndes Verhalten“ und verfügen über Deeskalationsstrategien,
- haben Verständnis für die verschiedenen Wahrnehmungsebenen von den Erkrankten und den Personen im Lebensumfeld,
- haben Kenntnis von Entlastungs- und Hilfsangeboten

Termine auf Anfrage

Information:

Susanne Karimi 030 34 80 03-261

ANNEHMEN

Wir bieten Angehörigen den Austausch in Gesprächsgruppen.

Gesprächsgruppe am Fennpfuhl

Termin:

Jeden 2. Dienstag im Monat 18:00–20:00 Uhr

Ort:

Tagespflege „Am Fennpfuhl“

Franz Jacob-Str. 16-18, 10369 Berlin

Die Betreuung von Menschen mit Demenz ist möglich.

Anmeldung:

Bernadette Theobald 030 98 60 19 99 16 / 0152 02 10 65 77

MITEINANDER LEBEN

Wir fördern Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Demenz.

Bowling – Freude an der Bewegung

Pflegende Angehörige und ihre an Demenz erkrankten Angehörigen erleben gemeinsam mit anderen Betroffenen lustige und unbeschwerte Stunden, dabei steht nicht der sportliche Aspekt im Vordergrund, sondern die Freude an der Bewegung.

Ort:

Big Bowl

Bornitzstraße 105, 10365 Berlin

Termine:

28.05., 06.08., 06.11.2018 von 10:00–12:00 Uhr

Anmeldungen:

Ulrich Fehlau 030 32 59 32 09 oder 030 47 37 89 95

Eine Teilnahme ist nur bei vorheriger Anmeldung möglich!

Konzerte – Lauschen, Singen, Tanzen

Konzert 18. April 2018 – Klavierkonzert

Nachbarschaftshaus ORANGERIE

Kiezspinne FAS e.V. Schulze-Boysen-Str. 38 10365 Berlin

Konzert am 20. Juni 2018

Seniorenheim Helmut-Böttcher-Haus der Volkssolidarität Berlin

Woldegker Straße 5, 13059 Berlin

Konzert am 26. September 2018

FSE Pflegeeinrichtung Käthe Kern

Woldegker Str. 21, 13059 Berlin

Konzert am 29. November 2018

Haus der Generationen

Paul-Junius-Str. 64a, 10367 Berlin

Die Konzerte finden jeweils von 15–16 Uhr statt mit anschließender Kaffeerunde.

Anmeldung:

Susanne Karimi 030 34 80 03-261

Tierparkspaziergang –

Spaziergang durch den Tierpark für Senioren und Seniorinnen mit und ohne Demenz.

Unser Angebot bietet insbesondere Menschen mit Demenz die Möglichkeit, in einer Gemeinschaft und mit der Unterstützung vieler Helfer*innen die Parkanlage als auch die tierischen Bewohner zu erleben. Dabei legen wir großen Wert auf eine individuelle Begleitung und Betreuung der Teilnehmer*innen. Bevor wir uns wieder auf den Heimweg begeben, genießen wir das von den ehrenamtlichen Helferinnen liebevoll zubereitete Picknick.

Termine:

1. Juni und 21. September 2018

von 10:00–14:00 Uhr

Anmeldung:

Bernadette Theobald 030 98 60 19 99 16 / 0172 69 26 787

Sternenmarkt

Die FSE Pflegeeinrichtung Käthe Kern lädt gemeinsam mit dem Seniorenheim Helmut-Böttcher-Haus zu einem Sternenmarkt ein. Neben vielen weihnachtlich geschmückten Ständen mit Glühwein, Keksen und kleinen Geschenkideen für Weihnachten können Sie sich auf die Weihnachtszeit einstellen.

Termin:

am 1. Dezember von 14:00–18:00 Uhr

Information:

Herr Dittner 0157 73 06 45 24